

## Garmisch - Gardasee

E-Bike individuell 7 Tage - Level enjoy - 5 Etappen, 380 km,  
3100 Hm

Individuelle Radreise von  
ULPtours



# 220361

 E-Bike-Tour

 7 Tage / 6 Nächte

Unterkunft: Hotel, Pension oder Haus

Etappenlänge: 50 bis 100 km, d. 76 km

Gesamtlänge: 380 km

Höhe: 250 bis 1100 Hm, d. 620 Hm

Gesamthöhe: 3100 Hm

Teilnehmerzahl: 2 bis 7

Kindertauglich: nein

### Anreise 2024

Sonntag: 05.05.2024, 12.05.2024, 19.05.2024,  
26.05.2024, 02.06.2024, 09.06.2024 und  
16.06.2024



## Die Fakten

Diese Tour ist perfekt für Alpencross Einsteiger. In fünf Etappen mit insgesamt etwa 380 Kilometern und ca. 3.100 Höhenmetern überqueren wir den Alpenhauptkamm vom Zugspitzdorf Grainau bei Garmisch bis zum Gardasee. Ausgestattet mit Kartenausschnitten, Roadbooks und Hinweisen auf touristische Highlights, radelt ihr in Eigenregie über die Alpen. Wir übernehmen die Reiseorganisation. Zu eurer eigenen Sicherheit könnt ihr euch ab zwei Personen zu einer individuellen Transalp anmelden.

## Die Anforderungen

Du fährst regelmäßig Fahrrad, genießt es, auf Fluss-Radwegen die Landschaft an dir vorüberziehen zu lassen oder hast wenig Erfahrung bei Touren in den Bergen. Auch wenn die sportlichen Anforderungen an die einzelnen Tagesetappen moderat sind, ist eine gute Vorbereitung auf diese Reise sehr empfehlenswert, um fünf Tage in Folge im Sattel zu verbringen. Die Route verläuft vorwiegend auf befestigten und unbefestigten Radwegen sowie Nebenstraßen. Sicherheit und Vertrauen im Umgang mit dem E-Bike sind vorausgesetzt. Mit Ausnahme von wenigen Schotterwegen in der Auf- und Abfahrt, wie beispielsweise der Radroute Via Claudia Augusta am Fernpass, sind keine fahrtechnisch herausfordernden Streckenabschnitte zu erwarten. Etappenlängen bis 100 Kilometer und die Summe der Anstiege bis 1.100 Höhenmeter erfordern trotz Unterstützung durch den E-Antrieb eine gute Grundkondition. Dein E-Bike sollte in einem technisch einwandfreien Zustand sein. Ein Bike-Check in einer Werkstatt deines Vertrauens vor der Tour ist empfehlenswert. Aufgrund der einfachen Streckenbeschaffenheit sind auch E-Bikes mit Gepäckträger geeignet, jedoch raten wir zu geländetauglichen Stollenreifen.

## Die Highlights

Für Landschaftsfans: Zugspitzmassiv, Inntal, Reschenpass, Ortlerblicke, Apfelplantagen im Vinschgau, der Kalterer See, der Monte Bondone und zu guter Letzt der Lago di Garda. Für Kult(o)uristen: Das romantische Schloss Fernstein, das mittelalterliche Glurns, das mediterrane Meran und die Stadt des Konzils Trento. Für Feinschmecker: Eine kulinarische Reise von Speck, Käse und Schlutzkrapfen zu leckeren Antipasti, Pasta, Tiramisù und Cappuccino.

## Die Route

Von Grainau bei Garmisch geht es entlang der Loisach nach Ehrwald in Tirol, dann über einen Panoramaweg nach Biberwier und am Weißensee vorbei auf dem historischen Römerweg Via Claudia Augusta über den Fernpass. Von dort aus genießen wir die Abfahrt nach Nassereith und radeln über Imst durch das Inntal für einen kurzen Abstecher ins Engadin im Schweizer Kanton Graubünden. Über die elf Kehren der Norbertshöhe gelangen wir nach Nauders und weiter zum Reschenpass. Mit dem Blick auf den Ortler überqueren wir den Alpenhauptkamm und rollen hinab nach Glurns im Südtiroler Vinschgau und weiter nach Meran. Von dort folgen wir dem Etschtal bis nach Trento,



machen jedoch noch einen Abstecher auf der Südtiroler Weinstraße zum Kalterer See. Der letzte Tag führt uns über Rovereto und den Passo San Giovanni an den Gardasee.

## Details & Etappen

### Sonntag Anreise

Selbstanreise nach Grainau bei Garmisch, Check-In, Abendessen.

### Montag Etappe 1 - Von Grainau nach Imst: ca. 50 km; ca. 850 hm

Entlang der Loisach radelt ihr nach Ehrwald. Das Zugspitzmassiv ragt imposant zu eurer Linken empor. Durch den Lärchwald fahrt ihr auf dem Panoramahöhenweg Richtung Fernpass. Bevor ihr den Fernpass angeht könnt ihr die natürliche Schönheit des Weißensees genießen und einen Blick zurück auf das Wettersteingebirge mit der Zugspitze werfen. Hinter dem Fernpass werdet ihr mit einer schönen Abfahrt zum Schloss Fernstein belohnt. Über die Via Claudia geht es ins Gurgltal, nach Nassereith und vorbei an den Kneippanlage von Tarrenz zu eurem ersten Etappenziel.

### Dienstag Etappe 2 - Von Imst nach Nauders: ca. 80 km; ca. 1100 hm

Über den Inntalradweg fahrt ihr heute auf den Spuren der Römer nach Landeck. Nachdem ihr das Schloss über dem Ort erspäht habt, geht es in welligem Auf und Ab immer am Inn entlang über Prutz, Ried, Tösens und Pfunds über die Kajetansbrücke nach Martina. Dabei genießt ihr die malerische Kulisse der Berge. Wenn es die Zeit erlaubt, bietet sich vor Martina ein kultureller Abstecher zur Zollfeste Altfinstermünz an. Ab Martina gilt es, die 300 Höhenmeter zur Norbertshöhe zu bezwingen, bevor ihr entspannt nach Nauders runterrollt.

### Mittwoch Etappe 3 - Von Nauders nach Meran: ca. 100 km; ca. 300 hm

Nur noch ein kurzes Stück zum Reschenpass und schon seid ihr in Italien. Am Reschensee lohnt sich ein Fotostopp am versunkenen Kirchturm von Alt-Graun. Eine schöne Abfahrt bringt euch schnell ins sonnige Vinschgau. Auf dem Etschtalradweg gelangt ihr in das mittelalterliche Städtchen Glurns, welches zu einem Kaffeestopp einlädt. Durch scheinbar niemals endende Apfelplantagen geht es tendenziell bergab vorbei an Reinhold Messners Schloss Juval bei Naturns bis zum Meraner Stuhl. Von hier habt ihr einen wunderbaren Blick auf Meran und es trennen euch nur noch sieben Serpentina bergab von Meran.

### Donnerstag Etappe 4 - Von Meran nach Trento: ca. 100 km; ca. 600 hm

Über die idyllisch gelegenen Montiggler Seen radelt ihr direkt zum nächsten Highlight, dem Kalterer See. Durch die Weingärten des weltbekannten Anbaugebiets, der Heimat des Gewürztraminers, geht es zum Etschtalradweg. Auf diesem könnt ihr die landschaftliche Vielfalt der Alpen bestaunen und das mediterrane Flair der Provinz



Trentino genießen. Als Etappenziel erwartet euch die kulturell sehenswerte Stadt Trento.

## **Freitag Etappe 5 - Von Trento an den Gardasee: ca. 50 km; ca. 250 hm**

Finale! Nur noch 50 Kilometer und 250 Höhenmeter trennen euch von eurem Sehnsuchtsziel! Ihr rollt bis nach Rovereto und von dort aus geht es über den flachen Passo San Giovanni. Bevor ihr Gardasee sagen könnt, werdet ihr auch schon mit den ersten Blicken auf eben diesen belohnt. Nur noch wenige Kilometer bergab und ihr könnt am Ufer euch und eure Transalp feiern.

## **Samstag Abreise**

Nach dem Frühstück Rücktransfer nach Grainau bei Garmisch.

- Fahrtechnik: 1 / 5
- Ausdauer: 1 / 5
- Hochalpin: 1 / 5

## **Anreise**

Selbstanreise nach Grainau.



## Leistungen

- 6 x HP im DZ in guten und gepflegten Hotels/Pensionen, z.T. mit Sauna und Pool
- Gepäcktransport
- Buch mit Tourenbeschreibung und GPS-Tracks
- Rücktransfer

## Zusatzkosten

- Mietbikes: ab 30 € pro Biketag auf Anfrage
  - E-Mietbikes: ab 40 € pro Biketag auf Anfrage
- 

## Anreise und Basis-Preise 2024

ab **1.209,- €** Sonntag: **05.05.2024, 12.05.2024, 19.05.2024, 26.05.2024, 02.06.2024, 09.06.2024 und 16.06.2024**

