

## Neu! Nimm 2

8 Tage - Level light - 6 Etappen, 355 km, 7400 Hm

Geführte Gruppentour von  
ULPtours

# 500256

 Mountainbike-Tour

 8 Tage / 7 Nächte

Unterkunft: Hotel, Pension oder Haus

Etappenlänge: 50 bis 65 km, d. 60 km

Gesamtlänge: 355 km

Höhe: 950 bis 1550 Hm, d. 1233 Hm

Gesamthöhe: 7400 Hm

Teilnehmerzahl: 7 bis 12

Kindertauglich: nein

### Anreise 2024

Samstag: 15.06.2024, 13.07.2024 und

24.08.2024



## Die Fakten

Auf dieser Tour Rundtour erleben wir eine Transalp im Quadrat. Die Tour führt von Prutz über zum Teil hochalpine Pässe nach Livigno und von dort wieder zurück nach Prutz. Mit ca. 355 Kilometern und ca. 7.400 Höhenmetern in sechs Etappen eine sehr schöne Tour für Mountainbiker, die regelmäßig Rad fahren und die Kombination aus Fahrspaß, Landschaftserlebnis und sportlicher Herausforderung suchen.

## Die Anforderungen

Idealerweise hast du bereits Erfahrungen bei Touren in den Alpen gesammelt oder bereits eine Transalp absolviert. Verglichen mit unseren klassischen Routen zum Gardasee ist der fahrtechnische Anspruch dieser Tour durch einen höheren Anteil an hochalpinen Wegen deutlich anspruchsvoller. Die Strecke verläuft vorwiegend auf befestigten und unbefestigten Radwegen, Forststraßen und Wirtschaftswegen. Auch steile Auf- und Abfahrten auf Schotterstraßen, einfache Singletrails (S0 - S1) mit Wurzeln und kleinen Stufen sowie kurze Schiebepassagen sind Teil dieser Transalp.

## Die Highlights

Hochgebirgslandschaften, Gletscher am Fuße der Engadiner Viertausender – das ist Annapurna-Feeling zum schwindelig werden! Und das ganze paaren wir mit flowigen Trails zum Absurfen.

## Die Route

Auf dieser geht es direkt zweimal über die Alpen! Ausgehend von Prutz geht es über den Paznauner Talweg, den Grenzkammweg bei Ischgl, den Passo da Costainas nach Livigno. Von Livigno aus wird auf einer Tagestour das umliegende MTB-Gebiet erkundet, bevor die Tour über den Passo Alpisella, das Val Mora und den Reschenpass zurück nach Prutz führt.

## Details & Etappen

### Samstag

18 Uhr Treffen in Prutz zum Kennenlernen, Bike-Check, zur Anpassung der Mietbikes und zum Abendessen. Besprechung der Gesamttour anhand von Karten.

### Sonntag Etappe 1 - Von Prutz nach Ischgl: ca. 50 km; ca. 1300 hm

Von Prutz aus startet ihr Richtung Norden entlang des Innradweges nach Landeck. Über den abwechslungsreichen Paznauner Talweg kommt ihr Höhenmeter für Höhenmeter nach Ischgl.

### Montag Etappe 2 - Von Ischgl nach Scuol: ca. 65 km; ca. 1400 hm



Mit der Seilbahn geht es zum Idjoch. Allegra Engiadina! Ihr überquert die Grenze von Tirol nach Graubünden auf spektakulären Pfaden. Schroffe Gipfel, einsame Almen, Murmeltiere und spektakuläre Trails durch eine karge, hochalpine Fotokulisse erwarten euch. Anschließend kommt ihr in das beschauliche schweizerische Engadin mit seinen kleinen malerischen Dörfern und umso gewaltigeren Bergen. Über den Grenzkamm von Ischgl geht es auf Flow-Trails nach Samnaun und weiter ins Inntal. Auf einem Panorama-Höhenweg radelt ihr schließlich durch das Unterengadin bis Scuol.

### **Dienstag Etappe 3 - Von Scuol nach Livigno: ca. 60 km; ca. 1550 hm**

Von Scuol startend geht es heute am Rande des Schweizer Nationalparks nach S-charl. Die weite, mächtige und einsame Landschaft wird den ein oder anderen an Kanada erinnern. Am Nachmittag geht es über den Passo Costainas zum Ofenpass, und im Abfahrtsrausch 450 Höhenmeter hinunter zu einem Tunnel, der nach Livigno führt. Durch diesen bringt euch ein Shuttle ins zollfreie und sportlich gestylte Livigno.

### **Mittwoch Etappe 4 - Von Livigno nach Livigno: ca. 65 km; ca. 1100 hm**

Die vergangenen beiden Tage hatten es in sich. Heute belohnt ihr euch mit Trailspaß pur! Von Livigno geht es über Trails und Forstwege zum Forcola di Livigno, über neue überwältigende Panoramawege zum Bernina-Pass und über die legendären Bernina-Trails zum Lago Bianco. Finale der ersten Transalp! Auf dem bekannten Weg geht's zurück nach Livigno. Optional könnt ihr den spektakulären 1200 m Downhill nach nach Poschiavo hinunter düsen und anschließend mit der Rätischen Bahn im Aussichtswagen wieder zum Berninapass fahren. Nostalgie pur: Von dieser Bahnfahrt werdet Ihr noch lange schwärmen.

### **Donnerstag Etappe 5 - Von Livigno nach Glurns: ca. 55 km; ca. 950 hm**

Entlang des Lago di Livigno geht es zum ersten Anstieg: Zum Passo Alpisella. Hier freuen sich alle, die die erste Transalp nicht allzu ausgiebig begossen haben. Es wird steil – glücklicherweise nicht allzu lange. Auf der anderen Seite des Passes geht es mit tollem Panoramablick eher flach hinab zum Lago di San Giacomo, dann surft ihr auf den wunderschönen Val Mora Trails. Einige Kilometer geht es moderat bergauf zum Döss Radond und von dort rasante 1300 Tiefenmeter ins mittelalterliche Glurns.

### **Freitag Etappe 6 - Von Glurns nach Prutz: ca. 65 km; 1100 hm**

Von Glurns fahrt ihr auf dem Radweg zum Reschenpass und weiter nach nach Nauders. Von dort kurbelt ihr ein kurzes Stück bergauf zur Nobertshöhe. Hier werdet ihr mit einem Trail nach Martina belohnt. Von dem kleinen Grenzort geht es schließlich entlang des Inns zurück nach Prutz, wo euer Transalp-Doppelpack am Rieder Badensee gebührend gefeiert wird!

### **Samstag**



Nach dem Frühstück individuelle Abreise.

- Fahrtechnik: 2 / 5
- Ausdauer: 2 / 5
- Hochalpin: 3 / 5

## Anreise

Selbstanreise nach Prutz bei Landeck.



## Leistungen

- 7 x HP im DZ in guten und gepflegten Hotels/Pensionen, z.T. mit Sauna und Pool
- Tourenführung (Guide)
- Gepäcktransport
- Online Bilderservice

## Zusatzkosten

- Mietbikes: ab 30 € pro Biketag auf Anfrage
  - E-Mietbikes: ab 40 € pro Biketag auf Anfrage
- 

## Anreise und Basis-Preise 2024

ab **1.529,- €** Samstag: 15.06.2024 und 13.07.2024

ab **1.599,- €** Samstag: 24.08.2024

